



INSCRIPTIONS – Saison 2022 - 2023

Salon des associations

Le dimanche 4 septembre 2022 de 10 à 17 heures

K. C. H.

Dojo Régional Herblay
 Complexe sportif des Fontaines
 Rue Alexandre Dumas
 95220 HERBLAY
 N° 0950064

Permanences inscriptions au DOJO

Les mardis des mois de septembre et octobre, de 18 à 20 heures
 Les mercredis des mois de septembre et octobre, de 16 h 30 à 20 heures
 Les vendredis des mois de septembre et octobre, de 18 à 20 heures

Reprise des cours : le mardi 6 septembre 2022

Horaires 2022 - 2023

Mardi	18 h 00 à 19 h 00	Enfants « Initiation » - Tous grades de 6 à 8 ans
	19 h 00 à 20 h 00	Enfants « Intermédiaire » - Tous grades de 9 à 13 ans
	20 h 00 à 21 h 15	Karaté traditionnel : ados et adultes (14 ans et +) - Tous grades
	20 h 00 à 21 h 15	Karaté Mix éducatif / MMA combat libre - Jeunes et adultes (14 ans et +)
Mercredi	16 h 30 à 17 h 15	Baby karaté – Enfants (4 et 5 ans)
	17 h 15 à 18 h 15	Enfants - Tous grades de 6 à 8 ans
	18 h 15 à 19 h 15	Enfants - Tous grades de 9 à 13 ans
	19 h 30 à 20 h 30	Karaté traditionnel - Ados et adultes (14 ans et +) – Ceintures bleues à noires
	20 h 30 à 21 h 00	Karaté traditionnel – Ados et adultes - Ateliers encadrés facultatifs
	20 h 30 à 21 h 45	Défense training – Ados et adultes (14 ans et +)
Vendredi	18 h 00 à 19 h 00	Enfants « Initiation » - Tous grades de 6 à 8 ans
	19 h 00 à 20 h 00	Enfants « Intermédiaire » - tous grades de 9 à 13 ans
	20 h 00 à 21 h 30	Ados et adultes tous grades (14 ans et plus) : Karaté traditionnel - Défense Training - Karaté Mix / MMA
Samedi	10 h 00 à 12 h 30	Entraînement compétition – Sur sélection uniquement

Tarifs annuels 2022 – 2023

ENFANTS		ADOS - ADULTES	
Baby Karaté (4 et 5 ans)	144 €	Tarif Jeunes - Etudiants (14 à 25 ans)	243 €
		Adultes - Karaté traditionnel et/ou Training Défense / Karaté Mix / MMA combat libre	293 €
Tous grades de 6 à 13 ans	218 €	Ceintures noires (formées au club)	248 €
		+ Licence FFKDA = 37 € (assurance comprise)	

Une réduction de 35 € sera accordée au 2^{ème} membre adhérent d'une même famille ; le 3^{ème} membre (et les suivants) bénéficiera d'une réduction de 50 €. La cotisation perçue est une cotisation annuelle ; *elle est due dans son intégralité, quel que soit le nombre de cours auquel l'adhérent assistera*. Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'« ASHK ».